

07.04.2018

ŚWIATOWY DZIEŃ ZDROWIA



Zdrowie dla wszystkich

– czyste powietrze dla każdego Nie pal śmieci!

Zamieszkać w swoim domu z rodziną – nie zapraszać RAKA

do gardła, krtani, płuc, piersi i narządów wewnętrznych. **Nie spalaj** plastiku, folii, styropianu, gumy, kolorowych papierów i innych odpadów w ognisku i piecach

– nie wdychaj i nie zjadaj dioksyn!!!



Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki

im. Papieża Jana Pawła II w Zamościu

ul. Aleje Jana Pawła II 10, 22-400 Zamość

tel. sekretariat 84 677 33 00

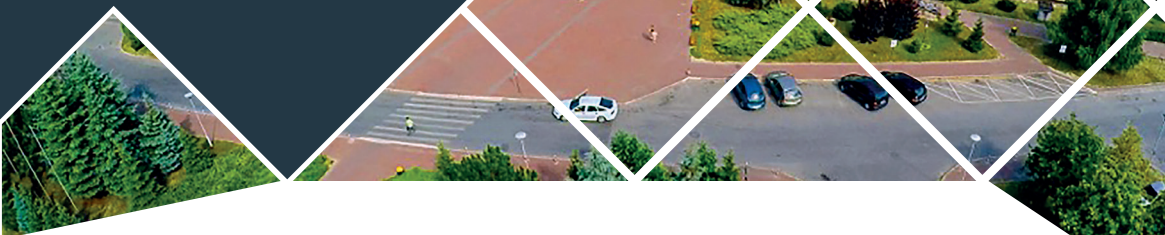
tel. centrala 84 677 33 33

www.szpital.zam.pl

**Po przeczytaniu prześlij ulotkę
sąsiadowi i zapoznaj go z treścią
tej informacji.**

Zgodnie z art. 191 ustawy z dnia 14 grudnia 2012 r. o odpadach (tekst jednolity Dz.U. z 2018 r., poz.21) spalenie odpadów poza przeznaczoną do tego spalarnią odpadów jest wykroczeniem podlegającym karze aresztu albo grzywny.

Aktualny raport Komisji Europejskiej informuje, że co roku na choroby wywołane spalaniem śmieci umiera 28 tysięcy Polaków. Dym ze spalanych śmieci w domowych piecach nie tylko jest smrodliwy, jest szkodliwy dla Twojego zdrowia i zdrowia Twoich dzieci. Obecnie obserwuje się zwiększającą się ilość pacjentów chorych na astmę oskrzelową, alergiczne zapalenia skóry, alergię pokarmową, przerost układu chłonnego i migdałków oraz na choroby nowotworowe, niestety także już u dzieci.



W ostatnich latach w kraju obserwuje się dynamiczny wzrost zachorowań na nowotwory głowy i szyi. Są to głównie raki: wargi, dna jamy ustnej, języka, migdałków, gardła, krtani, nosa i zatok przynosowych, tarczycy, skóry twarzy i szyi. W najbliższych latach (2018-2020) co 4 człowiek zachoruje na raka (dane Europejskiej Komisji Zdrowia). Obecnie zachorowalność na nowotwory głowy i szyi w Polsce wynosi 10,8 na 100 tys. Według prognoz na lata 2020-2030 wzrośnie śmiertelność z powodu raka wątroby o 28% a z powodu raka jamy ustnej, gardła i krtani o 13%. W czasie spalania śmieci (plastiku, gumy, farb) powstają substancje, które mają silne działanie rakotwórcze i śmiertelne (węglowodory aromatyczne – rak płuca, otów – anemia, niszczenie hemoglobiny i szpiku kostnego, białaczki, kadm-osteoporoza, uszkodzenie nerek, i inne). Sami wytwarzamy te szkodliwe związki, kiedy spalamy śmieci w piecach węglowych, a także w przydomowych ogniskach. Chorobotwórcze substancje przedostają się do otoczenia – znajdują się w powietrzu, osiadają na roślinach i przedmiotach i pozostają tam długi czas. Następnie wraz z pożywieniem (np. z warzywami, owocami, zbożami, na których się osadziły) i wraz z wdychanym powietrzem, związki te dostają się do naszego organizmu. Substancje te osadzają się także na przewodach kominowych niszcząc je i stanowią przez wiele lat znaczne zagrożenie pożarowe. Większość z nas jednak o tym nie wie, gdyż niektóre z tych substancji są niewidoczne i niewyczuwalne węchem. Czym to grozi? Dioksyne (zaburzenia hormonalne, immunologiczne, neurologiczne,

nowotwory, choroby trądzikowe skóry) i furany, powstające w czasie spalania śmieci, nieodwracalnie niszczą zdrowie – powodują nowotwory, bezpłodność, uszkadzają płód, powodują choroby układu chłonnego i obniżają odporność oraz mają działanie alergiczne. Związki te to jedne z najsilniejszych trucizn, jakie obecnie zna ludzkość. Ich działanie toksyczne polega na podstępny – bo powolny – ale niezwykle skutecznym uszkadzaniu rozmnażających się komórek w organizmach żywych. Niecałe dwa miligramy dioksyn wystarczą, by zabić ważącego 80 kilogramów człowieka.

Jak ty możesz temu zapobiec?

1. Zwróć uwagę, czy w swoim gospodarstwie domowym nie przyczyniasz się do emisji dioksyn, spalając w ogniskach i domowych piecach śmieci – pochodnych PCV
2. Rygorystycznie przestrzegaj obowiązującego w Polsce ustawowego zakazu spalania odpadów PCV i innych w urządzeniach do tego nieprzystosowanych. Życzliwie rozmawiaj o tym z sąsiadami.
3. Segreguj śmieci i pozbywaj się ich w sposób zgodny z prawem.
4. Żądaj od przedstawicieli władz samorządowych zwiększenia ilości pojemników na odpady PCV i surowce wtórne.